

Nordeakampen 31 maj 2009

Glanshammars IF arrangerade på Skölvboslätt

P15 800 M	HEAT 1	
1 Andreas Sönnergren -95	Västerås FK	2.25,67
2 Filip Schützer -95	IF Göta	2.29,45
3 Oliver Karlsson -94	Västerås FK	2.57,58
4 Emil Geidemark -95	Västerås FK	3.08,01
- Sami Al Emime	Eskilstuna FI	diskv F4.2.9
- Jacob Rhan -94	Glanshammars IF	bröt
P15 800 M	HEAT 2	
1 Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta	2.04,38
2 Ali Abdulkadir -95	Eskilstuna FI	2.23,14
3 Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	2.25,02
4 Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	2.26,28
5 Michael Shirafkan Nejad -95	IF Göta	2.34,77
6 Dag Hultberg -95	IK Norrköping FI	2.40,73
7 Love Lundin -95	IK Norrköping FI	2.44,53
8 Rickard Willman -94	Västerås FK	3.03,54
P15 800 M	SAMLAD LISTA	
1 Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta	2.04,38
2 Ali Abdulkadir -95	Eskilstuna FI	2.23,14
3 Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	2.25,02
4 Andreas Sönnergren -95	Västerås FK	2.25,67
5 Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	2.26,28
6 Filip Schützer -95	IF Göta	2.29,45
7 Michael Shirafkan Nejad -95	IF Göta	2.34,77
8 Dag Hultberg -95	IK Norrköping FI	2.40,73
9 Love Lundin -95	IK Norrköping FI	2.44,53
10 Oliver Karlsson -94	Västerås FK	2.57,58
11 Rickard Willman -94	Västerås FK	3.03,54
12 Emil Geidemark -95	Västerås FK	3.08,01
P15 100 M HÄCK	HEAT 1	Vind +0,2
1 Albin Strid -94	IF Göta	19.04
2 Oscar Mårtensson -96	Eskilstuna FI	19.22
3 Emil Nordin-Jansson -95	Glanshammars IF	21.81
P15 100 M HÄCK	HEAT 2	Vind -0,1
1 Oliver Karlsson -94	Västerås FK	15.81
2 Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta	16.74
3 Johan Askmar -94	IF Göta	20.19
4 Arvid Sylvan -95	IK Norrköping FI	21.64
5 Dag Hultberg -95	IK Norrköping FI	22.87
P15 100 M HÄCK	HEAT 3	Vind -0,8
1 Rickard Willman -94	Västerås FK	14.26
2 Ayad Shaker -94	Eskilstuna FI	15.53
3 Emil Geidemark -95	Västerås FK	15.57
4 Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	15.96
5 Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	17.85
P15 100 M HÄCK	SAMLAD LISTA	
1 Rickard Willman -94	Västerås FK	14.26
2 Ayad Shaker -94	Eskilstuna FI	15.53
3 Emil Geidemark -95	Västerås FK	15.57
4 Oliver Karlsson -94	Västerås FK	15.81
5 Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	15.96
6 Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta	16.74
7 Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	17.85
8 Albin Strid -94	IF Göta	19.04
9 Oscar Mårtensson -96	Eskilstuna FI	19.22
10 Johan Askmar -94	IF Göta	20.19

11	Arvid Sylvan -95	IK Norrköping FI	21.64
12	Emil Nordin-Jansson -95	Glanshammars IF	21.81
13	Dag Hultberg -95	IK Norrköping FI	22.87

P15 HÖJD

1	Oliver Karlsson -94	Västerås FK	1.76
2=	Albin Strid -94	IF Göta	1.64
2=	Rickard Willman -94	Västerås FK	1.64
4	Emil Geidemark -95	Västerås FK	1.64
5	Jacob Rhan -94	Glanshammars IF	1.56
6	Joel Valdemarsson -94	IF Göta	1.56
7	Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	1.52
8	Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	1.52
9	Johan Askmar -94	IF Göta	1.48
10=	Ali Abdulkadir -95	Eskilstuna FI	1.48
10=	Andreas Sönnergren -95	Västerås FK	1.48
12	Arvid Sylvan -95	IK Norrköping FI	1.36
13	Hannes Hultberg -95	IK Norrköping FI	1.28
-	Emil Nordin-Jansson -95	Glanshammars IF	0.00

		120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	160	164	168	172	176	180
Oliver Karlsson											o	o	o	o	o	o	xxx
Emil Nordin-Jansson	xxx																
Joel Valdemarsson			o	o	o	o	o	o	xxo	o		xxx					
Labinot Qerimaj					o	o	o	xo	xxo	xxx							
Ali Abdulkadir						o	o	xo	xxx								
Andreas Sönnergren						o	o	xo	xx-								
Hannes Hultberg	o	o	xo	xxx													
Johan Askmar			o	o	o	o	xo	o	xxx								
Emil Geidemark						o	o	o	o	o	o	xxo	xxx				
Noak Ringman		o		o		o	o	xo	xo	xxx							
Albin Strid									o	o	o	o	xo	xxx			
Rickard Willman											o	o	xo	xxx			
Jacob Rhan							o	o	xo	o	o	xxx					
Arvid Sylvan		o	o	xo	xxo												

P15 LÄNGD

1	Rickard Willman -94	Västerås FK	6.01
2	Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	5.32
3	Andreas Sönnergren -95	Västerås FK	5.32
4	Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	5.21
5	Filip Schützer -95	IF Göta	5.08
6	Ayad Shaker -94	Eskilstuna FI	4.87
7	Emil Geidemark -95	Västerås FK	4.79
8	Mattias Pettersson -94	IF Göta	4.68
9	Ali Abdulkadir -95	Eskilstuna FI	4.59
10	Albin Strid -94	IF Göta	4.52
11	William Bergenarp -96	Glanshammars IF	4.43
12	Oscar Mårtensson -96	Eskilstuna FI	4.37
13	Hannes Hultberg -95	IK Norrköping FI	4.30
14	Emil Nordin-Jansson -95	Glanshammars IF	4.07
15	Arvid Sylvan -95	IK Norrköping FI	3.84
16	Joel Valdemarsson -94	IF Göta	3.79
17	Love Lundin -95	IK Norrköping FI	3.77
18	Dag Hultberg -95	IK Norrköping FI	3.54

Mattias Pettersson	455	-0,8	454	-0,3	468	-2,5
Noak Ringman	518	-1,0	523	-1,4	532	-2,0
Rickard Willman	601	-0,1	591	0,0	581	-2,2
Ayad Shaker	461	+0,3	459	-0,5	487	-1,4
Labinot Qerimaj	492	+0,1	511	0,0	521	-1,4
Ali Abdulkadir	459	-0,5	-		-	
Joel Valdemarsson	x		x		379	0,0
Filip Schützer	508	0,0	506	-1,9	508	-1,6
Arvid Sylvan	348	-1,4	219	-2,6	384	0,0
Love Lundin	354	-1,8	371	-1,5	377	-1,9
William Bergenarp	x		x		443	-2,1
Emil Nordin-Jansson	407	-0,9	385	-2,0	379	-1,7
Emil Geidemark	x		459	-1,9	479	-1,0
Dag Hultberg	x		x		354	0,0

Oscar Mårtensson	x	437	-1,9	-
Andreas Sönnergren	493	-0,5	522	0,0
Albin Strid	452	-0,7	450	-0,5
Hannes Hultberg	430	-1,5	421	-0,2
				x

P15 KULA 4,0

1	Emil Thessén -94	Västerås FK	12.57
2	Mattias Pettersson -94	IF Göta	12.16
3	Oliver Karlsson -94	Västerås FK	11.50
4	Johan Askmar -94	IF Göta	9.94
5	Andreas Sönnergren -95	Västerås FK	9.84
6	Joel Valdemarsson -94	IF Göta	9.81
7	Hannes Hultberg -95	IK Norrköping FI	9.39
8	Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	9.32
9	Michael Shirafkan Nejad -95	IF Göta	9.12
10	Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	8.63
11	William Bergenarp -96	Glanshammars IF	8.00
12	Arvid Sylvan -95	IK Norrköping FI	7.45
13	Emil Nordin-Jansson -95	Glanshammars IF	6.24

Labinot Qerimaj	816	863	760
Michael Shirafkan Nejad	912	881	x
Emil Thessén	1249	1257	x
Mattias Pettersson	1216	1130	1216
Andreas Sönnergren	957	875	984
Arvid Sylvan	710	745	727
Noak Ringman	932	835	769
Johan Askmar	990	920	994
Oliver Karlsson	1150	x	1123
William Bergenarp	759	800	768
Hannes Hultberg	901	889	939
Emil Nordin-Jansson	624	614	563
Joel Valdemarsson	968	977	981

P15 SPJUT 600

1	Oliver Karlsson -94	Västerås FK	42.20
2	Rickard Willman -94	Västerås FK	35.50
3	Emil Thessén -94	Västerås FK	34.29
4	Noak Ringman -95	IK Norrköping FI	33.73
5	Filip Schützer -95	IF Göta	32.40
6	Mattias Pettersson -94	IF Göta	29.53
7	Labinot Qerimaj -95	IK Norrköping FI	29.33
8	Johan Askmar -94	IF Göta	28.41
9	Jacob Rhan -94	Glanshammars IF	28.22
10	Michael Shirafkan Nejad -95	IF Göta	27.53
11	Arvid Sylvan -95	IK Norrköping FI	26.75
12	Hannes Hultberg -95	IK Norrköping FI	26.70
13	William Bergenarp -96	Glanshammars IF	24.13
14	Emil Nordin-Jansson -95	Glanshammars IF	15.90
15	Love Lundin -95	IK Norrköping FI	13.26

Arvid Sylvan	x	2675	2562
Emil Nordin-Jansson	1590	x	x
Michael Shirafkan Nejad	2703	2447	2753
Hannes Hultberg	2440	2670	2622
Emil Thessén	3278	3429	x
Noak Ringman	3373	3110	3099
Filip Schützer	3240	3119	3093
Mattias Pettersson	2712	x	2953
Labinot Qerimaj	2791	2723	2933
Oliver Karlsson	4220	3863	4219
Love Lundin	1290	1326	-
William Bergenarp	2413	x	2076
Rickard Willman	3331	3014	3550
Johan Askmar	2841	2508	x
Jacob Rhan	2630	2443	2822

F15 800 M

		HEAT 1	
1	Hanna Österberg -95	IF Göta	2.39,37
2	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	2.41,06

3	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	2.49,25
4	Kira Blaker -95	Linköpings GIF	2.53,81
5	Frida Sundin -94	IK Norrköping FI	2.57,35
6	Camilla Lööf -94	Nyköpings BIS	3.11,68
7	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	3.12,07
8	Lova Jansson -95	Nyköpings BIS	3.12,14
9	Fredrika von Plomgren -95	Nyköpings BIS	3.12,68

F15 800 M

HEAT 2

1	Erika Anderskär -94	IF Göta	2.38,35
2	Emma Strand -95	Eskilstuna FI	2.38,58
3	Lisa Grönlund -94	IK Norrköping FI	2.39,14
4	Julia Ivehammar -96	Linköpings GIF	2.39,22
5	Sofia Nilsson -95	Linköpings GIF	2.40,14
6	Sofia Borg -95	Linköpings GIF	2.44,61
7	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	2.46,34
8	Rebecca Hagström -94	IF Göta	2.47,00
9	Emma Ljungberg -94	Nyköpings BIS	2.53,43

F15 800 M

SAMLAD LISTA

1	Erika Anderskär -94	IF Göta	2.38,35
2	Emma Strand -95	Eskilstuna FI	2.38,58
3	Lisa Grönlund -94	IK Norrköping FI	2.39,14
4	Julia Ivehammar -96	Linköpings GIF	2.39,22
5	Hanna Österberg -95	IF Göta	2.39,37
6	Sofia Nilsson -95	Linköpings GIF	2.40,14
7	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	2.41,06
8	Sofia Borg -95	Linköpings GIF	2.44,61
9	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	2.46,34
10	Rebecca Hagström -94	IF Göta	2.47,00
11	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	2.49,25
12	Emma Ljungberg -94	Nyköpings BIS	2.53,43
13	Kira Blaker -95	Linköpings GIF	2.53,81
14	Frida Sundin -94	IK Norrköping FI	2.57,35
15	Camilla Lööf -94	Nyköpings BIS	3.11,68
16	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	3.12,07
17	Lova Jansson -95	Nyköpings BIS	3.12,14
18	Fredrika von Plomgren -95	Nyköpings BIS	3.12,68

F15 80 M HÄCK

HEAT 1

Vind -0,1

1	Agnes Ritzer -96	IK Norrköping FI	14.30
2	Lova Jansson -95	Nyköpings BIS	14.54
3	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	16.18
4	Lisa Larsson -96	Nyköpings BIS	16.25
5	Michaela Eckert Elfving -95	Linköpings GIF	16.30
-	Sofia Johansson -95	Linköpings GIF	bröt

F15 80 M HÄCK

HEAT 2

Vind +0,8

1	Sofia Borg -95	Linköpings GIF	13.33
2	Clara Bideby -95	Glanshammars IF	14.04
3	Fredrika von Plomgren -95	Nyköpings BIS	14.12
4	Sarah Larsson -95	IF Göta	14.42
5	Isabella Rosenqvist -95	IF Göta	14.62
6	Frida Sundin -94	IK Norrköping FI	15.16

F15 80 M HÄCK

HEAT 3

Vind -0,4

1	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	12.50
2	Frida Johansson -95	IF Göta	12.57
3	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	12.80
4	Lovisa Karlsson -94	Linköpings GIF	12.88
5	Emma Ljungberg -94	Nyköpings BIS	13.37
-	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	diskv F4.13.6.3

F15 80 M HÄCK

SAMLAD LISTA

1	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	12.50
2	Frida Johansson -95	IF Göta	12.57

3	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	12.80
4	Lovisa Karlsson -94	Linköpings GIF	12.88
5	Sofia Borg -95	Linköpings GIF	13.33
6	Emma Ljungberg -94	Nyköpings BIS	13.37
7	Clara Bideby -95	Glanshammars IF	14.04
8	Fredrika von Plomgren -95	Nyköpings BIS	14.12
9	Agnes Ritzer -96	IK Norrköping FI	14.30
10	Sarah Larsson -95	IF Göta	14.42
11	Lova Jansson -95	Nyköpings BIS	14.54
12	Isabella Rosenqvist -95	IF Göta	14.62
13	Frida Sundin -94	IK Norrköping FI	15.16
14	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	16.18
15	Lisa Larsson -96	Nyköpings BIS	16.25
16	Michaela Eckert Elfving -95	Linköpings GIF	16.30

F15 HÖJD

1	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	1.59
2	Matilda Ribaeus -94	IF Göta	1.59
3=	Elvira Nääs -94	IK Norrköping FI	1.47
3=	Hanna Österberg -95	IF Göta	1.47
3=	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	1.47
5	Isabella Rosenqvist -95	IF Göta	1.47
6	Sofia Borg -95	Linköpings GIF	1.43
8	Sara Larsson -95	IF Göta	1.43
9=	Agnes Ritzer -96	IK Norrköping FI	1.39
9=	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	1.39
11	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	1.39
12	Kira Blaker -95	Linköpings GIF	1.39
13=	Lisa Larsson -96	Nyköpings BIS	1.39
13=	Michaela Eckert Elfving -95	Linköpings GIF	1.39
15	Johanna Lundin -94	Nyköpings BIS	1.39
16	Sofia Johansson -95	Linköpings GIF	1.31
17	Fredrika von Plomgren -95	Nyköpings BIS	1.31
18	Anna Wilaiwan-Orphim -96	Eskilstuna FI	1.19

		115	119	123	127	131	135	139	143	147	151	155	159	163
	Lisa Larsson				o	o	o	xo	xxx					
	Isabella Rosenqvist				o	o	xo	o	xxo	xxo	xxx			
	Kira Blaker				o	xxo	o	o	xxx					
	Johanna Lundin				o	o	o	xxo	xxx					
	Sofia Johansson		o	o	o	xxx								
	Elvira Nääs				o	o	o	xo	o	xxx				
	Evelina Erlandsson								o	o	o	xxo	o	xxx
	Sofia Borg				o	o	o	o	xxx					
	Fredrika von Plomgren	o	o	o	xxo	xo	xxx							
	Agnes Ritzer				o	o	o	o	xxx					
	Matilda Ribaeus										o	o	xxo	xxx
	Sara Söderberg				o	o	o	xo	o	xxx				
	Evelina Johansson				o	o	o	-						
	Emma Ronquist		o	o	o	xo	o	xxx						
	Hanna Österberg				o	o	xo	o	o	xxx				
	Anna Wilaiwan-Orphim	o	o	xxx										
	Michaela Eckert Elfving				o	o	o	xo	xxx					
	Sara Larsson				o	o	o	xxo	xxx					

F15 LÄNGD

1	Matilda Ribaeus -94	IF Göta	5.06
2	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	5.02
3	Lisa Grönlund -94	IK Norrköping FI	4.99
4	Sofia Borg -95	Linköpings GIF	4.95
5	Frida Johansson -95	IF Göta	4.88
6	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	4.84
7	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	4.69
8	Lovisa Karlsson -94	Linköpings GIF	4.62
9	Agnes Ritzer -96	IK Norrköping FI	4.54
10	Frida Sundin -94	IK Norrköping FI	4.46
11	Emma Ljungberg -94	Nyköpings BIS	4.42
12	Rebecca Hagström -94	IF Göta	4.37

13	Kira Blaker -95	Linköpings GIF	4.37
14	Elvira Nääs -94	IK Norrköping FI	4.27
15	Lovisa Frykholm -95	Glanshammars IF	4.25
16	Fredrika von Plomgren -95	Nyköpings BIS	4.09
17	Isabella Rosenqvist -95	IF Göta	4.07
18	Lova Jansson -95	Nyköpings BIS	4.03
19	Lisa Larsson -96	Nyköpings BIS	3.96
20	Camilla Lööf -94	Nyköpings BIS	3.95
21	Sofia Johansson -95	Linköpings GIF	3.94
22	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	3.68
-	Anna Wilaiwan-Orphim -96	Eskilstuna FI	0.00

Kira Blaker	437	0,0	388	0,0	x	
Lovisa Frykholm	x		425	+1,3	422	0,0
Agnes Ritzer	451	0,0	454	0,0	440	0,0
Sofia Johansson	x	+1,2	394	0,0	380	+0,7
Isabella Rosenqvist	384	+1,8	385	0,0	407	0,0
Sara Söderberg	502	+1,8	478	-0,7	-	
Evelina Johansson	442	+0,3	469	-0,7	-	
Rebecca Hagström	436	0,0	412	0,0	437	0,0
Frida Johansson	488	+0,1	x		x	
Lisa Larsson	x		391	+0,5	396	-0,9
Frida Sundin	444	0,0	446	0,0	-	
Camilla Lööf	344	-0,2	395	0,0	x	
Lova Jansson	401	-1,3	403	0,0	355	-0,5
Matilda Ribaeus	482	0,0	443	0,0	506	0,0
Sofia Borg	481	-1,2	495	0,0	x	
Anna Wilaiwan-Orphim	x		x		x	
Elvira Nääs	401	+0,6	415	0,0	427	0,0
Evelina Erlandsson	461	0,0	444	0,0	484	-0,8
Lisa Grönlund	477	+0,1	x		499	+0,5
Emma Ljungberg	435	0,0	432	+0,2	442	0,0
Emma Ronquist	368	0,0	356	0,0	368	0,0
Fredrika von Plomgren	409	0,0	373	-0,6	363	-0,5
Lovisa Karlsson	462	+0,4	340	-0,4	x	

F15 KULA 3,0

1	Emma Ljungberg -94	Nyköpings BIS	10.22
2	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	10.09
3	Ida Elm -95	Linköpings GIF	9.65
4	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	9.16
5	Julia Karlsson -95	IF Göta	9.09
6	Frida Johansson -95	IF Göta	9.05
7	Sara Grönlund -94	IK Norrköping FI	8.48
8	Johanna Lundin -94	Nyköpings BIS	8.42
9	Lisa Larsson -96	Nyköpings BIS	8.25
10	Lovisa Karlsson -94	Linköpings GIF	8.21
11	Sara Larsson -95	IF Göta	8.14
12	Sofia Johansson -95	Linköpings GIF	8.11
13	Elvira Nääs -94	IK Norrköping FI	7.89
14	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	7.85
15	Michaela Eckert Elfving -95	Linköpings GIF	7.60
16	Julia Ivehammar -96	Linköpings GIF	6.71
17	Camilla Lööf -94	Nyköpings BIS	6.57
18	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	6.52
19	Erika Anderskär -94	IF Göta	5.84
20	Clara Bideby -95	Glanshammars IF	5.72

Evelina Johansson	x	916	x
Lovisa Karlsson	792	791	821
Johanna Lundin	778	784	842
Julia Karlsson	x	905	909
Sara Söderberg	984	1009	x
Sara Grönlund	843	848	768
Emma Ronquist	608	652	641
Camilla Lööf	627	613	657
Sara Larsson	814	758	762
Sofia Johansson	811	731	704
Erika Anderskär	523	584	515
Evelina Erlandsson	775	785	774

Frida Johansson	862	837	905
Clara Bideby	566	572	565
Ida Elm	965	920	891
Julia Ivehammar	654	657	671
Emma Ljungberg	x	922	1022
Lisa Larsson	762	751	825
Elvira Nääs	789	768	782
Michaela Eckert Elfving	760	717	733

F15 SPJUT 400

1	Emma Ljungberg -94	Nyköpings BIS	32.16
2	Sara Söderberg -94	IK Norrköping FI	31.07
3	Evelina Johansson -94	IK Norrköping FI	30.49
4	Lovisa Karlsson -94	Linköpings GIF	27.34
5	Evelina Erlandsson -94	Nyköpings BIS	25.89
6	Sofia Borg -95	Linköpings GIF	24.52
7	Sara Grönlund -94	IK Norrköping FI	23.67
8	Julia Karlsson -95	IF Göta	22.85
9	Lisa Grönlund -94	IK Norrköping FI	19.46
10	Michaela Eckert Elfving -95	Linköpings GIF	19.14
11	Johanna Lundin -94	Nyköpings BIS	19.05
12	Sofia Johansson -95	Linköpings GIF	19.05
13	Clara Bideby -95	Glanshammars IF	16.34
14	Kira Blaker -95	Linköpings GIF	13.64
15	Sarah Larsson -95	IF Göta	13.41
16	Emma Ronquist -95	Glanshammars IF	12.42
17	Erika Anderskär -94	IF Göta	8.92

Emma Ljungberg	2454	3216	2751
Clara Bideby	x	1301	1634
Sofia Johansson	1618	1652	1905
Evelina Johansson	3049	3019	2701
Julia Karlsson	2285	2135	2166
Sara Grönlund	2123	1907	2367
Johanna Lundin	1905	1861	1733
Emma Ronquist	1242	x	x
Lisa Grönlund	1809	1946	1824
Sarah Larsson	1341	1286	x
Kira Blaker	1216	1220	1364
Evelina Erlandsson	2148	2589	2552
Michaela Eckert Elfving	1602	1914	1824
Erika Anderskär	892	x	x
Lovisa Karlsson	2477	2385	2734
Sofia Borg	2335	2434	2452
Sara Söderberg	2985	3107	x

MIX 6x200 M

1	IK Norrköping FI	2.42,13
	Labinot Querimaj - Frida Sundin - Hannes Hultberg - Sara Söderberg - Noak Ringman - Lisa Grönlund	
2	IF Göta	2.42,45
	Filip Schützer - Isabella Rosenqvist - Michael Shirafkan Nejad - Matilda Ribaeus - Benjamin Ahlbäck - Frida Johansson	
-	Eskilstuna FI	diskv F4.15.9
	Noel Mubiligi - Anna Wilaiwan-Orphim - Ali Abdulkadir - Megan Strand - Sami Al Tiniwe - Emma Strand	

**POÄNG
FLICKOR**

IK Norrköping FI 11147

80mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
12,80	793	1,47	769	5,02	825	10,09	747	31,07	676	2:39,14	486
14,30	443	1,47	769	4,99	815	9,16	655	30,49	661	2:41,06	454
15,16	286	1,39	669	4,69	712	8,48	585	23,67	474	2:49,25	328
1522		2207		2352		1987		1811		1268	

Nyköpings BIS 10349

80mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
12,50	874	1,59	912	4,84	763	10,22	760	32,16	706	2:46,34	370
13,37	648	1,39	669	4,42	620	8,42	578	25,89	535	2:53,43	270
14,12	479	1,39	669	4,09	509	8,25	561	19,05	344	3:11,68	82
2001		2250		1892		1899		1585		722	

Linköpings GIF 10284

80mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
12,88	772	1,43	720	4,95	801	9,65	704	27,34	575	2:39,22	485
13,33	658	1,39	669	4,62	688	8,21	556	24,52	497	2:40,14	469
16,30	129	1,39	669	4,37	603	8,11	546	19,14	346	2:44,61	397
1559		2058		2092		1806		1418		1351	

IF Göta 10170

80mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
12,57	855	1,59	912	5,06	839	9,09	648	22,85	451	2:38,35	500
14,42	419	1,47	769	4,88	777	9,05	643	13,41	178	2:39,37	482
14,62	381	1,47	769	4,37	603	8,14	549	8,92	35	2:47,00	360
1655		2450		2219		1840		664		1342	

Glanshammars IF 3375

80mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
14,04	496	1,39	669	4,25	562	6,52	369	16,34	265	3:12,07	79
16,18	143			3,68	372	5,72	272	12,42	148		
639		669		934		641		413		79	

Eskilstuna FI 886

80mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
		1,19	390							2:38,58	496
0		390		0		0		0		496	

POÄNG**POJKAR****Västerås FK 11756**

100mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
14,26	942	1,76	909	6,01	929	12,57	778	42,20	729	2:25,67	547
15,57	768	1,64	759	5,32	735	11,50	689	35,50	595	2:57,58	115
15,81	738	1,64	759	4,79	582	9,84	544	34,29	570	3:03,54	68
2448		2427		2246		2011		1894		730	

IF Göta 10146

100mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
16,74	626	1,64	759	5,08	666	12,16	744	32,40	531	2:04,38	992
19,04	387	1,56	659	4,68	549	9,94	553	29,53	469	2:29,45	481
20,19	287	1,48	561	4,52	502	9,81	541	28,41	445	2:34,77	394
1300		1979		1717		1838		1445		1867	

IK Norrköping FI 9178

100mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
15,96	719	1,52	610	5,32	735	9,39	503	33,73	559	2:25,02	559
17,85	504	1,52	610	5,21	703	9,32	497	29,33	465	2:26,28	536
21,64	180	1,36	415	4,30	436	8,63	432	26,75	408	2:40,73	307
1403		1635		1874		1432		1432		1402	

Eskilstuna FI 3882

100mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
15,53	773	1,48	561	4,87	605					2:23,14	593
19,22	370			4,59	523						
				4,37	457						
1143		561		1585		0		0		593	

Glanshammars IF 3144

100mh		Höjd		Längd		Kula		Spjut		800m	
21,81	169	1,56	659	4,43	475	8,00	371	28,22	440		
				4,07	366	6,24	183	24,13	347		
								15,90	134		
169		659		841		554		921		0	

TOTALPOÄNG MIXLAG

	Flickor	Pojkar	Stafett	Summa
IK Norrköping FI	11147	9178	4573	24898
IF Göta	10170	10146	4543	24859
Glanshammars IF	3375	3144	0	6519
Eskilstuna FI	886	3882	0	4768